



PROGRAMAÇÃO ESPORTIVA E CULTURAL– 2012

- Horário de funcionamento da Coordenação de Esporte ginásio poliesportivo.

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
07:30 – 13:00	07:30 – 13:00	07:30 – 13:00	07:30 – 13:00	07:30 – 13:00
14:30 – 18:00	14:30 – 18:00	14:30 – 18:00	14:30 – 18:00	14:30 – 17:00

- Da matrícula

Caso o aluno venha a mudar de modalidade esportiva haverá uma taxa de transferência no valor de R\$ 15,00.

Das mensalidades e duração são as seguintes:

SERVIÇOS	VALOR	DURAÇÃO
ESCOLINHA DE ESPORTE (ALUNO)	R\$ 45,00	45 min
NATAÇÃO / HIDRO (ALUNO)	R\$ 55,00	45 min
ESPORTE COMUNIDADE	R\$ 70,00	45 min
ESCOLINHA MÚSICA	R\$ 55,00	50 min

ATIVIDADES OPCIONAIS – ESPORTE

BADMINTON – Desenvolve a coordenação motora, raciocínio rápido e agilidade. É um esporte olímpico, bastante praticado na Europa e Ásia e a cada dia se desenvolve no Brasil.

ESCOLINHA

DIAS	HORA	CAT / NAIFE	LOCAL	ANO	PROFESSOR(A)
2ª e 4ª-01	17:35	MASC E FEM	OSWALDÃO	A PARTIR DO 6º ANO	FRANK

EQUIPE

DIAS	HORA	CAT / NAIFE	LOCAL	ANO	PROFESSOR(A)
2ª e 4ª	18:00	MASC E FEM	OSWALDÃO	A PARTIR DO 6º ANO	FRANK/CAZUZA

BASQUETE – Proporciona agilidade e raciocínio rápido para a jogada perfeita. Desenvolve a coordenação motora, a velocidade e a agilidade.

ESCOLINHA

DIAS	HORA	CAT / NAIFE	LOCAL	ANO	PROFESSOR(A)
3ª e 5ª-01	11:35	MASC	UNIDADE INFANTIL	4º E 5º ANO	LUCIANO
2ª e 4ª-02	17:35	FEM	UNIDADE INFANTIL	4º E 5º ANO	PALITO

EQUIPE

DIAS	HORA	CAT / NAIFE	LOCAL	ANO	PROFESSOR(A)
2ª, 4ª e 6ª	19:00	MIRIM FEM	OSWALDÃO	DO 6º ANO AO 8º ANO	PALITO
2ª, 4ª e 6ª	20:00	INFANTIL FEM	OSWALDÃO	DO 8º ANO AO 3ª SÉRIE	PALITO
3ª e 5ª	13:30	INFANTIL/JUVENIL MASC	OSWALDÃO	DO 8º ANO AO 3ª SÉRIE	LUCIANO
3ª e 5ª	15:00	MIRIM MASC	OSWALDÃO	DO 6º ANO AO 8º ANO	LUCIANO

BEACH HANDEBOL – O esporte dos gols espetaculares.

ESCOLINHA

DIAS	HORA	CAT / NAUPE	LOCAL	ANO	PROFESSOR(A)
3ª e 5ª-01	17:35	MASC	ARENA	4º E 5º ANO	ALEXANDRE

BEACH SOCCER – O futebol de areia, também conhecido como futebol de praia, mistura as regras do futebol com as do futsal.

ESCOLINHA

DIAS	HORA	CAT / NAUPE	LOCAL	ANO	PROFESSOR(A)
2ª e 4ª-01	17:35	MASC	ARENA	2º E 3º ANO	FÁBIO

DANÇA – é organizada num conjunto de especificações que regem os movimentos, passos e gestos desenvolvidos no ensino coreográficos, e que se aplicam com exercícios de técnica e na elaboração de espetáculos.

ESCOLINHA

DIAS	HORA	CAT / NAUPE	LOCAL	ANO	PROFESSOR(A)
3ª e 5ª	11:35	FEM	UNIDADE INFANTIL	2º E 5º ANO	EMILY
3ª e 5ª	17:35	FEM	UNIDADE INFANTIL	2º E 5º ANO	EMILY

FUTSAL - " é uma iniciação esportiva do processo de ensino aprendizagem pelo qual o atleta (aluno) busca através de uma formação adequada desenvolver suas capacidades técnicas, táticas, psicomotoras e cognitivas de percepção, antecipação e tomada de decisões."

ESCOLINHA

DIAS / TURMA	HORA	CAT / NAUPE	LOCAL	ANO	PROFESSOR(A)
3ª e 5ª – 01	11:35	MASC	OSWALDÃO	6º E 7º ANO	FÁBIO
3ª e 5ª – 02	17:35	MASC	OSWALDÃO	4º E 5º ANO	FÁBIO
3ª e 5ª – 03	18:20	MASC	OSWALDÃO	6º E 7º ANO	FÁBIO
2ª e 4ª – 04	11:35	MASC	OSWALDÃO (MEIA QUADRA)	2º E 3º ANO	FÁBIO

EQUIPE

DIAS	HORA	CAT / NAUPE	LOCAL	ANO	PROFESSOR(A)
3ª e 5ª	19:05	MASC	OSWALDÃO	A PARTIR DO 7º ANO	NETO

GINÁSTICA AERÓBICA – É uma explosão de talento e criatividade, em que a expressão corporal e a técnica se desenvolvem juntos, formando um conjunto harmonioso de movimentos e ritmo.

ESCOLINHA

DIAS	HORA	CAT / NAUPE	LOCAL	ANO	PROFESSOR(A)
2ª e 4ª-01	11:35	FEMININO	UNIDADE INFANTIL	4º e 5º ANO	LUCIANA
2ª e 4ª-02	17:35	FEMININO	UNIDADE INFANTIL	4º e 5º ANO	LUCIANA

EQUIPE

DIAS	HORA	CAT / NAUPE	LOCAL	ANO	PROFESSOR(A)
2ª e 4ª e 6ª	14:00	MIR / FEM	OSWALDÃO	A PARTIR DO 6º ANO	LUCIANA
2ª e 4ª e 6ª	15:30	INF E JUV/FEM	OSWALDÃO	A PARTIR DO 6º ANO	LUCIANA

HANDEBOL – o esporte de muitos gols, muita alegria e emoção.

EQUIPE

DIAS	HORA	CAT / NAUPE	LOCAL	ANO	PROFESSOR(A)
2ª,4ª	12:25	MASC E FEM	OSWALDÃO	A PARTIR DO 6º ANO	FLÁVIO

JUDÔ – Equilíbrio físico e mental. Trabalha com movimentos que exigem estratégia para imobilizar o adversário na luta. O judô também melhora a auto-estima, concentração, disciplina e o respeito.

ESCOLINHA

DIAS	HORA	CAT / NAIPE	LOCAL	ANO	PROFESSOR(A)
3ª e 5ª-01	11:35	MASC E FEM	UNIDADE INFANTIL	2º - 5º ANO	IVAN

EQUIPE

DIAS	HORA	CAT / NAIPE	LOCAL	ANO	PROFESSOR(A)
2ª, 3ª e 5ª	17:30	MIRIM MASC/ FEM	OSWALDÃO	A PARTIR DO 6º ANO	IVAN
2ª, 3ª e 5ª	18:25	INF/ JUV MASCULINO FEMENINO	OSWALDÃO	A PARTIR DO 6º ANO	IVAN

KARATÊ - Proporciona grande condicionamento cardio-vascular e muscular, não há ganho de massa muscular, mas de força e definição, desenvolve a coordenação motora e a mobilidade das articulações.

EQUIPE

DIAS	HORA	CAT / NAIPE	LOCAL	ANO	PROFESSOR(A)
2ª, 4ª e 6ª	18:30	MASC E FEM	OSWALDÃO	APARTIR DO 2º ANO	LUIS CARLOS

NATAÇÃO – Resistência e bem-estar. A natação ajuda a melhorar a parte cardiorrespiratória e o trabalho muscular de um modo geral. Aumenta a coordenação de movimentos e melhoram a postura, alongando e fortalecendo a musculatura.

ESCOLINHA

DIAS/ TURMA	HORA	CAT / NAIPE	LOCAL	FAIXA ETÁRIA	PROFESSOR(A)
2ª e 4ª / 01	17:35	MASC E FEM	PARQUE AQUÁTICO	A PARTIR DOS 11 ANOS	ALEXANDRE
2ª e 4ª / 02	17:35	MASC E FEM	PARQUE AQUÁTICO	6 A 8 ANOS (iniciação)	SUZANA
3ª e 5ª/ 03	11:35	MASC E FEM	PARQUE AQUÁTICO	A PARTIR DOS 11 ANOS	ROBIVAL
3ª e 5ª/ 04	11:35	MASC E FEM	PARQUE AQUÁTICO	6 A 10 ANOS (iniciação)	ROVANE
3ª e 5ª/ 05	16:50	MASC E FEM	PARQUE AQUÁTICO	A PARTIR DOS 11 ANOS	LUCIANO
3ª e 5ª/ 06	17:35	MASC E FEM	PARQUE AQUÁTICO	7 A 8 ANOS	SUZANA
3ª e 5ª/ 07	17:35	MASC E FEM	PARQUE AQUÁTICO	8 A 10 ANOS	LUCIANO
4ª e 6ª/ 08	11:35	MASC E FEM	PARQUE AQUÁTICO	A PARTIR DOS 7 ANOS	ROVANE
4ª e 6ª/ 09	11:35	MASC E FEM	PARQUE AQUÁTICO	6 A 10 ANOS (iniciados)	ALÉCSO

EQUIPE

DIAS	HORA	CAT / NAIPE	LOCAL	ANO	PROFESSOR(A)
3ª e 5ª	12:20	MASC E FEM	PARQUE AQUÁTICO	A PARTIR DO 6º ANO	ROBIVAL
2ª, 4ª e 6ª	18:20	MASC E FEM	PARQUE AQUÁTICO	A PARTIR DO 6º ANO	ROVANE
SÁBADO	08:00	MASC/FEM	PARQUE AQUÁTICO	A PARTIR DO 6º ANO	ROBIVAL E ROVANE

TAEKWONDO – Contribui decisivamente para a educação psicomotora. Neste contexto, exercícios deverão permitir a criança tomar consciência do seu corpo e das suas possibilidades de se exprimir por meio deste.

ESCOLINHA

DIAS	HORA	CAT / NAIPE	LOCAL	ANO	PROFESSOR(A)
2ª e 4ª – 01	17:35	MASC E FEM	UNIDADE INFANTIL	2º - 5º ANO	RIVANALDO

EQUIPE

DIAS	HORA	CAT / NAIPE	LOCAL	ANO	PROFESSOR(A)
2ª, 4ª E 6ª	11:35	MASC E FEM	OSWALDÃO	A PARTIR DO 6º ANO	RIVANALDO
2ª e 4ª	18:20	MASC E FEM	OSWALDÃO	A PARTIR DO 6º ANO	RIVANALDO

TÊNIS DE MESA - melhora a coordenação motora e reflexos; desenvolve a velocidade de raciocínio e a habilidade; ótimo para queimar calorias; melhora a circulação sanguínea; não existe choques físicos, evitando-se traumas e brigas.

ESCOLINHA

DIAS	HORA	CAT / NAIFE	LOCAL	ANO	PROFESSOR(A)
3ª e 5ª-01	11:35	MASC E FEM	OSWALDÃO	A PARTIR DO 4º ANO	ADRIANO
3ª e 5ª-02	17:35	MASC E FEM	OSWALDÃO	A PARTIR DO 4º ANO	ADRIANO

EQUIPE

DIAS	HORA	CAT / NAIFE	LOCAL	ANO	PROFESSOR(A)
3ª e 5ª	12:20	MASC E FEM	OSWALDÃO	A PARTIR DO 6º ANO	ADRIANO

VÔLEI DE PRAIA – Esporte praticado ao ar livre, desenvolvendo além das valências físicas como coordenação, velocidade, força, flexibilidade. Ajuda a criar um senso de cuidado com o meio ambiente.

EQUIPE

DIAS	HORA	CAT / NAIFE	LOCAL	ANO	PROFESSOR(A)
2ª, 4ª E 6ª	16:10	FEM	ARENA FACEX	A PARTIR DO 6º ANO	GISLANE
2ª e 4ª	15:00	MASC	ARENA FACEX	A PARTIR DO 6º ANO	VALTER

VÔLEI INDOOR – Esporte completo desenvolve agilidade, velocidade e a coordenação motora, além da potência muscular e da flexibilidade.

ESCOLINHA

DIAS / TURMA	HORA	CAT / NAIFE	LOCAL	ANO	PROFESSOR(A)
2ª e 4ª – 01	11:35	MASC E FEM	OSWALDÃO	5º AO 7º ANO	CAZUZA
2ª e 4ª – 02	17:35	MASC E FEM	OSWALDÃO	5º AO 7º ANO	CAZUZA

EQUIPE

DIAS	HORA	CAT / NAIFE	LOCAL	ANO	PROFESSOR(A)
2ª, 4ª e 6ª	13:30	INF E JUV / MASC	OSWALDÃO	A PARTIR DO 6º ANO	VALTER
2ª, 4ª e 6ª	14:50	INF E JUV / FEM	OSWALDÃO	A PARTIR DO 6º ANO	GISLANE
2ª, 4ª e 6ª	16:10	MIRIM / MASC E FEM	OSWALDÃO	A PARTIR DO 6º ANO	CAZUZA

XADREZ – Autocontrole, raciocínio e imaginação. O xadrez contribui para o desenvolvimento do autocontrole psicofísico, da criatividade e da capacidade de pensar com abrangência e profundidade. Ajuda na tomada de decisões com autonomia.

ESCOLINHA

DIAS	HORA	CAT / NAIFE	LOCAL	ANO	PROFESSOR(A)
2ª E 4ª-01	11:35	MASC E FEM	UNIDADE I	A PARTIR DO 2º ANO	FRANK

EQUIPE

DIAS	HORA	CAT / NAIFE	LOCAL	ANO	PROFESSOR(A)
2ª, 4ª e SÁBADO	11:35	MASC E FEM	UNIDADE I	A PARTIR DO 6º ANO	FRANK