

Treino de Férias - 2010

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
08:00		Futsal Escolinha (Prof Neto)		Futsal Escolinha (Prof Neto)	
09:00 (4º / 5º ano) 11:00 (2º / 3º ano)		Futsal (Escolinha/ Fabio)		Futsal (Escolinha/ Fabio)	
09:30	Voleibol (Masc. Valter)		Voleibol (Masc. Valter)		Voleibol (Masc. Valter)
11:30		Dança		Dança	
12:00	Handebol (Mirim Masc./ Fem)		Handebol (Mirim Masc./ Fem)		
13:00	Handebo (Inf. e Juv. Fem. e Masc. ARENA)		Handebo (Inf. e Juv. Fem. e Masc. ARENA)		
14:00	Escolinha Ginástica Aeróbica		Escolinha Ginástica Aeróbica		
14:00		Basquetebol (Masculino)		Basquetebol (Masculino)	
15:00	Ginástica Aeróbica (Equipe)	Tênis de Mesa (equipe)	Ginástica Aeróbica (Equipe)	Tênis de Mesa (equipe)	
15:00	Surf – Alexandre		Surf - Alexandre		
13:30 - 15:00	Voleibol (Gislane)		Voleibol (Gislane)		
16:00 – 17:30	V. Praia (Gislane)		V. Praia (Gislane)		
17:30 – 18:20	Esc. Vôlei (Gislane)		Esc. Vôlei (Gislane)		
17:00		T. de Mesa (Escolinha)		T. de Mesa (Escolinha)	
16:00		Judô (Escolinha)		Judô (Escolinha)	
17:00	Taekwondo (Escolinha e Equipe)	Judô (Equipe)	Taekwondo (Escolinha e Equipe)	Judô (Equipe)	
16:00	Voleibol (Mirim Masc. e Fem. Cazuza)		Voleibol (Mirim Masc. e Fem. Cazuza)		Voleibol (Mirim Masc. e Fem. Cazuza)
16:00		Basquetebol (Escolinha)		Basquetebol(Escolinha)	
17:30	Badminton (Frank) Escolinha Volei (cazuza)		Badminton (Frank) Escolinha Volei (cazuza)		
19:00	Basquetebol Feminino	Karatê (Equipe)	Basquetebol Feminino	Karatê (Equipe)	
19:00	Basquetebol (Palito)		Basquetebol (Palito)		

ESCOLINHAS DE NATACÃO

Natação (01) Professor Alexandre	2ª e 4ª (17:30 às 18:20)
Natação (05) Prof Robival	3ª e 5ª (11:35 às 12:20)
Natação (06/ 11) Prof Rovane	3ª e 5ª (11:35 às 12:20)
Natação (12) Professora Gislane	2ª e 4ª (11:00 às 11:50)
Natação (07/ 08) Professor Luciano	3ª e 5ª (17:00 às 17:50)
Natação (03/ 13) Professora Suzana	3ª e 5ª (09:30 as 10:15)
Equipe Natação Prof Rovane	2ª / 10h 4ª e 6ª / 09:30
Equipe Natação Prof Robival	3ª e 5ª / 10h