

PROGRAMAÇÃO ESPORTIVA E CULTURAL– 2009

- Horário de funcionamento da Coordenação de Esporte ginásio poliesportivo.

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
08:00 – 12:00	08:00 – 12:00	08:00 – 12:00	08:00 – 12:00	08:00 – 12:00
14:00 – 18:00	14:00 – 18:00	14:00 – 18:00	14:00 – 18:00	14:00 – 18:00

- Da matrícula

Caso o aluno venha a mudar de modalidade esportiva haverá uma taxa de transferência no valor de R\$ 15,00.

Das mensalidades e duração são as seguintes:

SERVIÇOS	VALOR	DURAÇÃO
ESCOLINHA DE ESPORTE (ALUNO)	R\$ 38,00	45 min
NATAÇÃO / HIDRO (ALUNO)	R\$ 50,00	45 min
NATAÇÃO / HIDRO (COMUNIDADE)	R\$ 70,00	45 min
ESCOLINHA DE BASQUETE -EDUCAÇÃO INFANTIL	R\$ 38,00	45 min
ESCOLINHA DE MÚSICA	R\$ 40,00	60 min

MODALIDADES OFERECIDAS - 2009

BADMINTON – Desenvolve a coordenação motora, raciocínio rápido e agilidade é um esporte olímpico bastante praticado na Europa e Ásia e a cada dia se desenvolve no Brasil.

ESCOLINHA

DIAS	HORA	CAT / SEXO	LOCAL	ANO	PROFESSOR(A)
2ª e 4ª	08:15	MASC E FEM	OSWALDÃO	A PARTIR DO 6º ANO	FRANK/CAZUZA

EQUIPE

DIAS	HORA	CAT / SEXO	LOCAL	ANO	PROFESSOR(A)
2ª e 4ª	08:00	MASC E FEM	OSWALDÃO	A PARTIR DO 6º ANO	CAZUZA
2ª e 4ª	18:20	MASC E FEM	OSWALDÃO	A PARTIR DO 6º ANO	FRANK/CAZUZA

BASQUETE – Proporciona agilidade e raciocínio rápido para a jogada perfeita. Desenvolve a coordenação motora, a velocidade e a agilidade.

ESCOLINHA

DIAS	HORA	CAT / SEXO	LOCAL	ANO	PROFESSOR(A)
2ª e 4ª	11:35	MASC E FEM	UNIDADE INFANTIL	4º E 5º ANO	LUCIANO
3ª e 5ª	15:45	MASCULINO	OSWALDÃO	A PARTIR DO 6º ANO	LUCIANO
2ª e 4ª	17:35	MASC E FEM	UNIDADE INFANTIL	4º E 5º ANO	LUCIANO

EQUIPE

DIAS	HORA	CAT / SEXO	LOCAL	ANO	PROFESSOR(A)
2ª, 4ª e 6ª	19:00	MIRIM FEM	OSWALDÃO	DO 6º ANO AO 8º ANO	PALITO
2ª, 4ª e 6ª	20:00	INFANTIL FEM	OSWALDÃO	DO 8º ANO AO 3ª SÉRIE	PALITO
Sábado	12h	MIRIM FEM	OSWALDÃO	DO 6º ANO AO 8º ANO	PALITO
3ª e 5ª	14:30	MIRIM MASC	OSWALDÃO	A PARTIR DO 6º ANO	LUCIANO
3ª e 5ª	13:15	INFANTIL MASC	OSWALDÃO	A PARTIR DO 6º ANO	LUCIANO

CICLISMO

EQUIPE

DIAS	HORA	CAT / SEXO	LOCAL	ANO	PROFESSOR(A)
2ª e 4ª	14:30	MASC E FEM	C. UNIVERSITARIO	A PARTIR DO 6º ANO	JEDNA
6ª	15:00	MASC E FEM	C. UNIVERSITARIO	A PARTIR DO 6º ANO	JEDNA

DANÇA CONTEMPORÂNEA – É organizada num conjunto de especificações que regem os movimentos, passos e gestos desenvolvidos no ensino coreográfico, e que se aplicam com exercícios de técnica e na elaborações de espetáculos.

ESCOLINHA

DIAS	HORA	CAT / SEXO	LOCAL	SERIE	PROFESSOR(A)
3ª e 5ª	11:35	FEM	UNIDADE INFANTIL	2º - 5º ANO	EMILY
3ª e 5ª	17:35	FEM	UNIDADE INFANTIL	2º - 5º ANO	EMILY
3ª e 5ª	18:20	FEM	UNIDADE INFANTIL	A PARTIR DO 6º ANO	EMILY

FUTEBOL DE MESA – Esporte de precisão e bastante tático, desenvolve o raciocínio lógico.

EQUIPE

DIAS	HORA	CAT / SEXO	LOCAL	ANO	PROFESSOR(A)
3ª e 5ª	12:25	MASCULINO	OSWALDÃO	A PARTIR DO 6º ANO	NETO

FUTSAL – Companheirismo e o espírito de equipe. O futsal desenvolve capacidades físicas importantes como coordenação motora, força e potência muscular, flexibilidade, velocidade e agilidade.

ESCOLINHA

DIAS	HORA	CAT / SEXO	LOCAL	ANO	PROFESSOR(A)
3ª e 5ª	11:35	MASC	OSWALDÃO	6º e 7º ANO	NETO E FABIO
3ª e 5ª	17:35	MASC	OSWALDÃO	4º e 5º ANO	NETO
3ª e 5ª	18:20	MASC	OSWALDÃO	6 e 7º ANO	NETO
2ª e 4ª	10:00	MASC	OSWALDÃO	6º A 8º ANO	FÁBIO
2ª e 4ª	11:35	MASC	OSWALDÃO (meia quadra)	2º E 3º ANO	FÁBIO
2ª e 4ª	17:35	MASC	OSWALDÃO (meia quadra)	2º E 3º ANO	FÁBIO

EQUIPE

DIAS	HORA	CAT / SEXO	LOCAL	ANO	PROFESSOR(A)
3ª e 5ª	16:20	MASCULINO	OSWALDÃO	A PARTIR DO 6º ANO	NETO
3ª e 5ª	19:05	MASCULINO	OSWALDÃO	A PARTIR DO 6º ANO	NETO

GINÁSTICA AERÓBICA – É uma explosão de talento e criatividade, em que a expressão corporal e a técnica se desenvolvem juntos, formando um conjunto harmonioso de movimentos e ritmo.

ESCOLINHA

DIAS	HORA	CAT / SEXO	LOCAL	ANO	PROFESSOR(A)
2ª e 4ª	11:35	FEMININO	UNIDADE INFANTIL	4º e 5º ANO	LUCIANA
2ª e 4ª	12:35	FEMININO	OSWALDÃO	DO 6º ao Ensino Médio	LUCIANA
2ª e 4ª	18:25	FEMININO	OSWALDÃO	APARTIR DO 6º ANO	LUCIANA
2ª e 4ª	17:35	FEMININO	UNIDADE INFANTIL	4º e 5º ANO	LUCIANA

EQUIPE

DIAS	HORA	CAT / SEXO	LOCAL	ANO	PROFESSOR(A)
2ª e 4ª e 6ª	14:15	MIR / FEM	OSWALDÃO	A PARTIR DO 6º ANO	LUCIANA
2ª e 4ª e 6ª	15:45	INF E JUV/FEM	OSWALDÃO	A PARTIR DO 6º ANO	LUCIANA

GINÁSTICA DE SOLO - Beleza, agilidade. A ginástica requer movimentos ágeis que exigem força, ao mesmo tempo que transmitem suavidade e elegância.

ESCOLINHA

DIAS	HORA	CAT / SEXO	LOCAL	ANO	PROFESSOR(A)
2ª e 4ª	11:35	MASC E FEM	OSWALDÃO	A PARTIR DO 3º ANO	ITAMAR

EQUIPE

DIAS	HORA	CAT / SEXO	LOCAL	ANO	PROFESSOR(A)
2ª, 4ª e 6ª	12:20	MASC E FEM	OSWALDÃO	A PARTIR DO 6º ANO	ITAMAR

HANDEBOL

EQUIPE

DIAS	HORA	CAT / SEXO	LOCAL	ANO	PROFESSOR(A)
2ª, 4ª	12:25	MASC E FEM	OSWALDÃO	A PARTIR DO 6º ANO	FLÁVIO

HIDROGINÁSTICA

DIAS	HORA	CAT / SEXO	LOCAL	ANO	PROFESSOR(A)
3ª, 5ª e sábado	07:00	COMUNIDADE	PARQUE AQUÁTICO	A PARTIR DO 6º ANO	SUZANA

JUDÔ – Equilíbrio físico e mental. Trabalha com movimentos que exigem estratégia para imobilizar o adversário na luta. O judô também melhora a auto-estima, concentração, disciplina e o respeito.

ESCOLINHA

DIAS	HORA	CAT / SEXO	LOCAL	ANO	PROFESSOR(A)
3ª e 5ª	11:35	MASC E FEM	UNIDADE INFANTIL	2º - 5º ANO	IVAN
3ª e 5ª	17:35	MASC E FEM	UNIDADE INFANTIL	2º - 5º ANO	IVAN

EQUIPE

DIAS	HORA	CAT / SEXO	LOCAL	ANO	PROFESSOR(A)
2ª, 3ª e 5ª	16:00	FEMININO	OSWALDÃO	A PARTIR DO 6º ANO	IVAN
2ª, 3ª e 5ª	18:25	MASCULINO	OSWALDÃO	A PARTIR DO 6º ANO	IVAN

KARATÊ - Proporciona grande condicionamento cardio-vascular e muscular (não há ganho de massa muscular, mas de força e definição, desenvolve a coordenação motora e a mobilidade das articulações, exige o aprendizado de estratégias por parte do lutado além de incentivar o auto-controle emocional podendo ser aplicado à auto-defesa.

ESCOLINHA

DIAS	HORA	CAT / SEXO	LOCAL	ANO	PROFESSOR(A)
4ª e 6ª	17:35	MASC E FEM	OSWALDÃO	APARTIR DO 2º ANO	LUIS CARLOS

EQUIPE

DIAS	HORA	CAT / SEXO	LOCAL	ANO	PROFESSOR(A)
2ª, 4ª e 6ª	18:30	MASC E FEM	OSWALDÃO	APARTIR DO 2º ANO	LUIS CARLOS

MOUNTAIN BIKE

EQUIPE

DIAS	HORA	CAT / SEXO	LOCAL	ANO	PROFESSOR(A)
4ª e 6ª	07:30	MASC E FEM	C. UNIVERSITARIO	A PARTIR DO 6º ANO	JEDNA
sábado	08:00	MASC E FEM	C. UNIVERSITARIO	A PARTIR DO 6º ANO	JEDNA
2ª e 4ª	15:30	MASC E FEM	C. UNIVERSITÁRIO	APARTIR DO 2º ANO	JÉDNA
6ª	16:00	MASC E FEM	C. UNIVERSITÁRIO	APARTIR DO 2º ANO	JÉDNA

NADO SINCRONIZADO – Leveza, ritmo e sincronismo. O nado sincronizado é uma modalidade especificamente feminina, que alia movimentos expressivos do corpo com a técnica da natação, somados à interpretação de uma música. Substitui os movimentos mecânicos pelos orgânicos, os métricos pelos rítmicos e os de força pelos dinâmicos.

EQUIPE

DIAS	HORA	CAT / SEXO	LOCAL	ANO	PROFESSOR(A)
4ª e 6ª	12:00	FEMININO	PARQUE AQUÁTICO	APARTIR DO 6º ANO	GISLANE

NATAÇÃO – Resistência e bem-estar. A natação ajuda a melhorar a parte cardiorespiratória e o trabalho muscular de um modo geral. Aumenta a coordenação de movimentos e melhoram a postura, alongando e fortalecendo a musculatura.

ESCOLINHA

DIAS/ TURMA	HORA	CAT / SEXO	LOCAL	FAIXA ETÁRIA	PROFESSOR(A)
2ª e 4ª / 01	17:35	MASC E FEM	PARQUE AQUÁTICO	A PARTIR DOS 11 ANOS	ALEXANDRE
2ª e 4ª / 03	17:35	MASC E FEM	PARQUE AQUÁTICO	6 A 10 ANOS	VALTER
3ª e 5ª / 02	08:00	MASC E FEM	PARQUE AQUÁTICO	6 A 10 ANOS	SUZANA
3ª e 5ª / 05	11:35	MASC E FEM	PARQUE AQUÁTICO	A PARTIR DOS 11 ANOS	ROBIVAL
3ª e 5ª / 06	11:35	MASC E FEM	PARQUE AQUÁTICO	6 A 10 ANOS	ROVANE
3ª e 5ª / 07	16:50	MASC E FEM	PARQUE AQUÁTICO	A PARTIR DOS 11 ANOS	LUCIANO
3ª e 5ª / 13	17:35	MASC E FEM	PARQUE AQUÁTICO	6 A 10 ANOS	SUZANA
3ª e 5ª / 08	17:35	MASC E FEM	PARQUE AQUÁTICO	6 A 10 ANOS	LUCIANO
3ª e 5ª / 09	18:20	MASC E FEM	PARQUE AQUÁTICO	A PARTIR DOS 11 ANOS	ROVANE
3ª e 5ª / 10	19:05	MASC E FEM	PARQUE AQUÁTICO	ADULTO	ROVANE
4ª e 6ª / 11	11:35	MASC E FEM	PARQUE AQUÁTICO	A PARTIR DOS 11 ANOS	ROVANE
4ª e 6ª / 12	11:35	MASC E FEM	PARQUE AQUÁTICO	6 A 10 ANOS	GISLANE
2ª e 4ª / 04 *	16:50	MASC E FEM	PARQUE AQUÁTICO	A PARTIR DOS 11 ANOS	FÁBIO

EQUIPE

DIAS	HORA	CAT / SEXO	LOCAL	ANO	PROFESSOR(A)
3ª e 5ª	12:30	MASC E FEM	PARQUE AQUÁTICO	A PARTIR DO 6º ANO	ROVANE E ROBIVAL
2ª, 4ª e 6ª	18:30	MASC E FEM	PARQUE AQUÁTICO	A PARTIR DO 6º ANO	ROVANE
SÁBADO	08:00	MASC/FEM	PARQUE AQUÁTICO	A PARTIR DO 6º ANO	ROVANE

PESCA

SÁBADO	08:00	MASC E FEM	PONTA NEGRA	A PARTIR DO 6º ANO	ALEXANDRE / LUCIANO
--------	-------	------------	-------------	--------------------	---------------------

PÓLO AQUÁTICO

EQUIPE

DIAS	HORA	CAT / SEXO	LOCAL	ANO	PROFESSOR(A)
2ª	11:35	MASC/FEM	PARQUE AQUÁTICO	A PARTIR DO 6º ANO	ROVANE
SÁBADO	08:00	MASC/FEM	PARQUE AQUÁTICO	A PARTIR DO 6º ANO	ROVANE
3ª e 5ª	15:50	MASCULINO	PARQUE AQUÁTICO	A PARTIR DO 6º ANO	ROBIVAL

SQUASH - É um esporte que está perfeitamente adaptado aos hábitos das pessoas que moram em grandes cidades e de fácil aprendizado para homens, mulheres e crianças de todas as idades. Por ser jogado em ambiente fechado e coberto está livre das mudanças climáticas. É um excelente exercício aeróbico, que diminui os sentimentos de ansiedade, raiva e depressão. Aumenta a sensação de bem-estar

EQUIPE

DIAS	HORA	CAT / SEXO	LOCAL	ANO	PROFESSOR(A)
2ª e 4ª	14:30	MASC E FEM	STYLO ACADEMIA	A PARTIR DO 6º ANO	ALEXANDRE / LUCIANO
SÁBADO	10:00	MASC E FEM	STYLO ACADEMIA	A PARTIR DO 6º ANO	ALEXANDRE / LUCIANO

SURF E BODY BOARD

EQUIPE

DIAS	HORA	CAT / SEXO	LOCAL	ANO	PROFESSOR(A)
3ª e 5ª	16:00	MASC E FEM	PONTA NEGRA	A PARTIR DO 6º ANO	ALEXANDRE

TAEKWONDO – Contribui decisivamente para a educação psicomotora. Neste contexto, exercicios deverão permitir a criança tomar consciência do seu corpo e das suas possibilidades de se exprimir por meio deste.

ESCOLINHA

DIAS	HORA	CAT / SEXO	LOCAL	ANO	PROFESSOR(A)
2ª e 4ª	11:35	MASC E FEM	UNIDADE INFANTIL	2º - 5º ANO	RIVANALDO
2ª e 4ª	17:35	MASC E FEM	UNIDADE INFANTIL	2º - 5º ANO	RIVANALDO

EQUIPE

DIAS	HORA	CAT / SEXO	LOCAL	ANO	PROFESSOR(A)
2ª, 4ª E 6ª	11:35	MASC E FEM	OSWALDÃO	A PARTIR DO 6º ANO	RIVANALDO
2ª e 4ª	18:30	MASC E FEM	OSWALDÃO	A PARTIR DO 6º ANO	RIVANALDO

TÊNIS DE MESA *

ESCOLINHA

DIAS	HORA	CAT / SEXO	LOCAL	ANO	PROFESSOR(A)
3ª e 5ª	11:35	MASC E FEM	OSWALDÃO	A PARTIR DO 4º ANO	ADRIANO
3ª e 5ª	17:35	MASC E FEM	OSWALDÃO	A PARTIR DO 4º ANO	ADRIANO

EQUIPE

DIAS	HORA	CAT / SEXO	LOCAL	ANO	PROFESSOR(A)
3ª e 5ª	12:20	MASC E FEM	OSWALDÃO	A PARTIR DO 6º ANO	ADRIANO

VÔLEI DE PRAIA – Esporte praticado ao ar livre, desenvolvendo além das valências físicas como coordenação, velocidade, força, flexibilidade. Ajuda a criar um senso de cuidado com o meio ambiente.

EQUIPE

DIAS	HORA	CAT / SEXO	LOCAL	ANO	PROFESSOR(A)
2ª e 4ª	16:00	MASCULINO	ARENA FACEX	A PARTIR DO 6º ANO	VALTER
3ª e 5ª	14:00	FEMININO	ARENA FACEX	A PARTIR DO 6º ANO	GISLANE

VÔLEI INDOOR – Esporte completo desenvolve agilidade, velocidade e a coordenação motora, além da potência muscular e da flexibilidade.

ESCOLINHA

DIAS	HORA	CAT / SEXO	LOCAL	ANO	PROFESSOR(A)
2ª e 4ª	11:35	MASC E FEM	OSWALDÃO	6º ao 9º ANO	CAZUZA
2ª e 4ª	17:35	MASC E FEM	OSWALDÃO	A PARTIR DO 4º ANO	CAZUZA
3ª E 5ª	11:35	MASC E FEM	UNIDADE INFANTIL	3º AO 5º ANO	GISLANE
3ª E 5ª	17:35	MASC E FEM	UNIDADE INFANTIL	3º AO 5º ANO	GISLANE

EQUIPE

DIAS	HORA	CAT / SEXO	LOCAL	ANO	PROFESSOR(A)
2ª, 4ª e 6ª	13:00	MASCULINO	OSWALDÃO	A PARTIR DO 6º ANO	CAZUZA E VALTER
2ª, 4ª e 6ª	14:30	FEMININO	OSWALDÃO	A PARTIR DO 6º ANO	CAZUZA E GISLANE

XADREZ – Autocontrole, raciocínio e imaginação. O xadrez contribui para o desenvolvimento do autocontrole psicofísico, da criatividade e da capacidade de pensar com abrangência e profundidade. Ajuda na tomada de decisões com autonomia.

ESCOLINHA

DIAS	HORA	CAT / SEXO	LOCAL	ANO	PROFESSOR(A)
5ª e 6ª	11:35	MASC E FEM	UNIDADE I	A PARTIR DO 2º ANO	DAMIÃO

EQUIPE

DIAS	HORA	CAT / SEXO	LOCAL	ANO	PROFESSOR(A)
SÁBADO	15:00	MASC E FEM	UNIDADE I	A PARTIR DO 6º ANO	DAMIÃO

EDUCAÇÃO FÍSICA

“A Educação Física, integrada à proposta pedagógica da escola, é um componente curricular obrigatório da Educação Básica, ajustando-se à faixa etária e as condições da população escolar”
LDB 9394/96, Lei 10328, Art. 1º, Parágrafo 3º de 12.12.2001.

6º	11:35	FEM	OSWALDÃO	6º e 7º ANO / MAT	LUCIANA
SÁBADO	07:30	FEM	OSWALDÃO	6º e 7º ANO / MAT	LUCIANA
6º	11:35	MASC	OSWALDÃO	6º e 7º ANO / MAT	LUCIANO
SÁBADO	07:30	MASC	OSWALDÃO	6º e 7º ANO / MAT	LUCIANO
6º	12:20	FEM	OSWALDÃO	8º e 9º ANO / MAT	LUCIANA
SÁBADO	08:15	FEM	OSWALDÃO	8º e 9º ANO / MAT	LUCIANA
6º	12:20	MASC	OSWALDÃO	8º e 9º ANO / MAT	VALTER
SÁBADO	08:15	MASC	OSWALDÃO	8º e 9º ANO / MAT	VALTER
6º	17:35	FEM	OSWALDÃO	6º, 7º E 8º ANO / VESP	GISLANE
SÁBADO	08:15	FEM	OSWALDÃO	6º, 7º E 8º ANO / VESP	GISLANE
6º	17:35	MASC	OSWALDÃO	6º, 7º E 8º ANO / VESP	VALTER
SÁBADO	08:15	MASC	OSWALDÃO	6º, 7º E 8º ANO / VESP	VALTER /GISLANE
3º E 5º	12:25	FEM	OSWALDÃO	ENSINO MÉDIO	GISLANE
3º E 5º	12:25	MASC	OSWALDÃO	ENSINO MÉDIO	LUCIANO

- Modalidades com início no mês de março.

ESCOLINHA DE MÚSICA – São atividades que vão da musicalização, passando pelo desenvolvimento da linguagem musical, ao aprendizado da prática de um instrumento.

DIAS	HORA	INSTRUMENTOS	LOCAL	ANO	PROFESSOR
2ª	17h30	PERCUSSÃO	UNIDADE INFANTIL	Aberto	Prof. Juarez
2ª	18h30	FLAUTA			
2ª	19h30	CLARINETE			
3ª	17h30	VIOLÃO	UNIDADE INFANTIL	Aberto	Prof. Juarez
3ª	18h30	VIOLÃO			
3ª	19h30	VIOLÃO E GUITARRA BASICO I			
3ª	20h30	CONTRA BAIXO	UNIDADE INFANTIL	Aberto	Prof. Juarez
4ª	17h30	BATERIA			
4ª	18h30				
4ª	19h30				
4ª	20h30			Aberto	Prof. Juarez
5ª	17h30	TECLADO	UNIDADE INFANTIL	Aberto	Prof. Juarez
5ª	18h30	PRATICA DE CONJUNTO			
6ª	17h30	FLAUTA DOCE			
6ª	18h30	CORAL			

* Ballet e Judô – fazem parte da grade curricular dos alunos do nível III ao 1º ano da Educação Infantil.